

Schulspeiseplan

Vom 16.10 bis 20.10.2023

KW 42

Änderungen vorbehalten
mit Schweinefleisch

	Menü 1	Menü 3 fleischlos
Montag 16.10.	Falafelbällchen in Balkansoße (Hülsenfrucht mit Karotten, Erbsen, Bohnen, Mais, Paprika) Vollkornspiralnudeln Pfirsichjoghurt	Gemüseintopf Vollkornbrötchen Pfirsichjoghurt
Dienstag 17.10.	Fischfilet in Backteig Senfsoße Petersilienkartoffeln frisches Obst	Gemüseragout mit Tofu Grünkern frisches Obst
Mittwoch 18.10.	Spaghetti á la Pesto Vanillecreme	Weizenrolle mit Tomate Kartoffelpüree Vanillecreme
Donnerstag 19.10.	# Hackfleischpizza Langkornreis gedeckter Apfelkuchen	ungarisches Soja- Geschnetzeltes (Sojageschnetzeltes mit Paprika) Zartweizen (Getreideart) gedeckter Apfelkuchen
Freitag 20.10.	Zucchini mit roten Linsen Kartoffelgratin Cemespeise	Kirschmichel (süßer Grießauflauf) Schokoladensoße